

**CUESTIONARIO POSTAL DEL WOODSIDE HEALTH CENTER
(BALBER ET AL.)**

Cuestionario empleado universalmente para detectar ancianos frágiles (desde el punto de vista sanitario “de alto riesgo”)

1. Vive solo.
2. Se encuentra sin nadie a quien acudir si necesita ayuda.
3. Hay más de dos días a la semana que no come caliente
4. Necesita de alguien que le ayude a menudo.
5. Su salud le impide salir a la calle.
6. Tiene con frecuencia problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo.
7. Tiene dificultades de visión que le impiden realizar sus tareas habituales.
8. Tiene dificultad para seguir una conversación porque oye mal.
9. Ha estado ingresado en el hospital durante el último año.

Si hay una o más respuestas: “anciano de riesgo”.