

# ESCALA DE HAMILTON PARA LA VALORACIÓN DE LA DEPRESIÓN (1960)

Paciente \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ años    Sexo (V/M) \_\_\_\_\_    Historia clínica núm. \_\_\_\_\_    Fecha de la valoración \_\_\_\_\_

SÍNTOMAS	PUNTOS	VALORACIÓN
1. Humor deprimido	0-4	.....
2. Culpabilidad	0-4	.....
3. Suicidio	0-4	.....
4. Insomnio inicial	0-2	.....
5. Insomnio a mitad del sueño	0-2	.....
6. Insomnio tardío	0-2	.....
7. Trabajo y otras actividades	0-4	.....
8. Retardación	0-4	.....
9. Agitación	0-4	.....
10. Ansiedad (síntomas psíquicos)	0-4	.....
11. Ansiedad (síntomas somáticos)	0-4	.....
12. Síntom. somáticos (digestivos)	0-4	.....
13. Síntomas somáticos (generales)	0-2	.....
14. Síntomas genitales	0-2	.....
15. Hipocondriasis	0-4	.....
16. Pérdida de la introspección	0-2	.....
17. Pérdida de peso	0-2	.....
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>		<input type="text"/>
<b>OTROS SÍNTOMAS</b>		
18. Valoraciones diurnas	0-2	.....
19. Despersonalización	0-4	.....
20. Síntomas paranoides	0-4	.....
21. Síntomas obsesivos	0-2	.....

Criterios de valoración: véanse las instrucciones al dorso.

<p>1. HUMOR DEPRIMIDO</p> <p><i>Actitud melancólica, pesimismo acerca del futuro, sentimiento de tristeza, tendencia a llorar</i></p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Estos estados no son comunicados si no se interroga al sujeto.</p> <p>2. Son expresados verbalmente espontáneamente.</p> <p>3. Son comunicados no verbalmente (expresión facial, actitud, voz).</p> <p>4. El sujeto comunica estos estados en expresiones espontáneas, verbales y no verbales.</p>	<p>7. TRABAJO Y OTRAS ACTIVIDADES</p> <p>0. Ninguna dificultad.</p> <p>1. Sentimientos de incapacidad, negligencia, indecisión, vacilación en las actividades profesionales o de diversión.</p> <p>2. Pérdida de interés por las actividades profesionales o diversiones, descritas directamente por su apatía, indecisión, titubeos (impresión de que ha de esforzarse para realizar una actividad).</p> <p>3. Disminución de las actividades o de la productividad laboral.</p> <p>4. Dejó de trabajar a causa de la enfermedad actual.</p>
<p>2. CULPABILIDAD</p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Auto-reproche, siente que ha causado perjuicio a otras personas.</p> <p>2. Ideas de culpabilidad.</p> <p>3. La enfermedad actual es un castigo. Ideas delirantes de culpabilidad.</p> <p>4. Alucinaciones de culpabilidad.</p>	<p>8. RETARDACIÓN</p> <p><i>Lentitud del pensamiento, conversación y actividad</i></p> <p>0. No hay variación.</p> <p>1. Variación ligera.</p> <p>2. Marcada variación.</p> <p>3. Entrevista dificultosa.</p> <p>4. Completo estupor.</p>
<p>3. SUICIDIO</p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Siente que la vida no vale la pena vivirla.</p> <p>2. Anotar 2, si cualquiera de estos síntomas es muy evidente.</p>	<p>9. AGITACIÓN</p> <p>0. Ninguna.</p> <p>1. Enervamiento.</p> <p>2. «Juega» con sus manos, sus cabellos, etc.</p> <p>3. Agitado, no puede estar quieto.</p> <p>4. Se retuerce las manos, se muerde las uñas, se muerde los labios.</p>
<p>4. INSOMNIO INICIAL</p> <p>0. No tiene ninguna dificultad para coger el sueño.</p> <p>1. Eventuales dificultades (por ejemplo, cuesta más de media hora).</p> <p>2. Tiene dificultades cada noche para quedarse dormido.</p>	<p>10. ANSIEDAD PSÍQUICA</p> <p>0. Ninguna.</p> <p>1. Tensión e irritabilidad.</p> <p>2. Preocupación sobre asuntos menores.</p> <p>3. Actitud aprensiva.</p> <p>4. Temores.</p>
<p>5. INSONMIO A MITAD DEL SUEÑO</p> <p>0. No tiene.</p> <p>1. El paciente está inquieto y alterado.</p> <p>2. Se despierta durante la noche.</p>	<p>11. ANSIEDAD SOMÁTICA</p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Discreta (molestias gastrointestinales, indigestión, meteorismo, boca sea, diarrea, eructos).</p> <p>2. Media.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Grave (trastornos cardiovasculares, palpitaciones, cefaleas).</li> <li>4. Trastornos respiratorios, hiperventilación, suspiros, polaquiria, transpiración).</li> </ul>	<p>16. PÉRDIDA DE LA INSTROSPECCIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Reconoce que está deprimido.</li> <li>1. Reconoce que está enfermo, pero lo atribuye a otras causas: comida, clima, cansancio, un virus, etc.</li> <li>2. Niega que está enfermo.</li> </ul>
<p>12. SÍNTOMAS SOMÁTICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Ninguno.</li> <li>1. Pérdida del apetito, sensación de pesadez de abdomen.</li> <li>2. Dificultad para comer en ausencia de las indicaciones de alguien. Necesidad de laxantes, purgantes.</li> </ul>	<p>17. PÉRDIDA DE PESO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. No hay.</li> <li>1. Ligera o incierta.</li> <li>2. Cierta o importante.</li> </ul>
<p>13. SÍNTOMAS SOMÁTICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Ninguno.</li> <li>1. Pesadez en los miembros inferiores, espalda o cabeza: cefaleas, dolores musculares, pérdida de energía y fatigabilidad.</li> <li>2. Desearía morir.</li> <li>3. Tiene ideas suicidas.</li> <li>4. Intentos suicidas.</li> </ul>	<p>18. VARIACIONES DIURNAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. No hay variación.</li> <li>1. Normal.</li> <li>2. Ligero retardo durante la entrevista.</li> <li>3. Evidente retardo durante la entrevista.</li> </ul>
<p>14. SÍNTOMAS GENITALES</p> <p><i>Pérdida de la libido, alteraciones menstruales</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Ausente.</li> <li>1. Ligeros.</li> <li>2. Graves.</li> </ul>	<p>19. DESPERSONALIZACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Ausente.</li> <li>1. Ligera.</li> <li>2. Moderada.</li> <li>3. Grave.</li> <li>4. Incapacitante.</li> </ul>
<p>15. HIPOCONDRIASIS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Ausente.</li> <li>1. Atención concentrada en el propio cuerpo.</li> <li>2. Preocupaciones por su salud.</li> <li>3. Quejas frecuentes, peticiones de ayuda, etc.</li> <li>4. Ideas delirantes.</li> </ul>	<p>20. SÍNTOMAS PARANOIDES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Ninguno.</li> <li>1. Sospechosos.</li> <li>2. Sospechosos.</li> <li>3. Ideas de referencia.</li> <li>4. Delirios de referencia y de persecución.</li> </ul>
	<p>21. SÍNTOMAS OBSESIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0. Asuntos</li> <li>1. Ligeros.</li> <li>2. Graves.</li> </ul>