

## CUESTIONARIO

**En el último año,**

1. ¿Ha sido objeto de acoso psicológico en el trabajo?
- |                            |    |                            |    |
|----------------------------|----|----------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 1 | SÍ | <input type="checkbox"/> 2 | NO |
| <input type="checkbox"/> 1 | SÍ | <input type="checkbox"/> 2 | NO |
| <input type="checkbox"/> 1 | SÍ | <input type="checkbox"/> 2 | NO |
| <input type="checkbox"/> 1 | SÍ | <input type="checkbox"/> 2 | NO |
- Por parte de sus superiores
- Por parte de sus compañeros
- Por parte de ambos
2. ¿Con qué frecuencia?
- 1 Menos de 1 vez/semana       2 1 vez/semana       3 Más de 1 vez/semana
3. ¿Durante cuánto tiempo?
- 1 Menos de 6 meses       2 En torno a 6 meses       3 Más de 6 meses
4. ¿Ha sido testigo de acoso psicológico en el trabajo?
- 1 SÍ       2 NO

*A continuación, por favor, conteste con qué frecuencia ha sido objeto de este tipo de comportamientos en el trabajo durante el último año.*

5. He sido ignorado o excluido en el trabajo.

- 0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

6. He recibido respuestas hostiles a mis comentarios y preguntas o han sido ignoradas.

- 0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

7. He sido controlado y/o vigilado en extremo.

- 0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

8. No me pasan las llamadas o dicen que no estoy.

- 0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

9. Me han restringido recursos necesarios para realizar mi trabajo.

- 0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

10. Me han obligado a realizar trabajos absurdos o inútiles.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

11. Me recuerdan constantemente cualquier error que cometo, por pequeño que sea.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

12. Se me asignan tareas muy por debajo o muy por encima de mis competencias.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

13. He recibido críticas continuadas e injustificadas sobre mi trabajo.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

14. He sido víctima de comentarios malintencionados por parte de compañeros o superiores.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

15. He sido objeto de insultos u ofensas sobre mi persona, actitudes o mi vida privada.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

16. He sido víctima de burlas y bromas pesadas, sobre mi aspecto físico, mi forma de ser, etc.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

17. En la empresa en que trabajo existen comportamientos discriminatorios basados en el favoritismo o amiguismo.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

18. La dirección en mi empresa es más bien autoritaria, rígida y nada flexible.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

19. En la empresa donde trabajo no se favorecen valores positivos, como el compañerismo y la cooperación.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

20. Mis superiores no se interesan por el bienestar de sus empleados.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

21. La política de mi empresa se basa más en imponer las tareas que en negociarlas con los trabajadores.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

22. Cuando hacemos bien las tareas, los trabajadores no recibimos valoraciones positivas por parte de la empresa.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

23. Denunciar un comportamiento injusto o abusivo en mi empresa es exponerse a duras represalias.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

24. Tengo acceso a información sobre el acoso psicológico (derechos, leyes, etc.).

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

25. Sufro algún problema psicológico que atribuyo al acoso psicológico.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

26. Creo que tendría que dejar mi puesto de trabajo debido al acoso psicológico.

0 Nunca       1 Poco frecuente       2 Frecuentemente       3 Muy frecuente

**¡¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!!**