

CDPE

A continuación encontrará una serie de cuestiones con las que podrá estar de acuerdo o no. Por favor, indique lo que piensa en relación con cada una de ellas, marcando con una cruz la casilla que mejor describa su opinión según la siguiente escala de respuesta:

- 1 = totalmente en desacuerdo**
2 = en desacuerdo
3 = de acuerdo
4 = totalmente de acuerdo

Por favor, lea atentamente todas las cuestiones. Asegúrese de contestar todas según lo que piense en ese momento.

- | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| 1 | De cara a los pacientes el médico es el protagonista, los/as enfermeros/as están totalmente subordinados a ellos | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | A los/as enfermeros/as se nos considera como subordinados del médico, sin autonomía o responsabilidad, como "un/a chico/a para todo" | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Los/as enfermeros/as que tenemos tareas distintas dentro de mi planta nos llevamos mal | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | La gente de mi servicio se esfuerza en ayudar a los recién contratados para que estén a gusto | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | Los detalles para la elaboración de las tareas no se dan o se dan de una manera vaga | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | Los supervisores animan a los/as enfermeros/as para tener confianza en sí mismos cuando surgen problemas | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | Me aburre la rutina diaria | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Los médicos no tienen en cuenta nuestras opiniones respecto al pacientes | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | La monotonía de mis tareas como enfermero/a me causa apatía por este trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 |

10	Mis superiores no me dan ninguna información sobre si he hecho el trabajo bien o mal	1	2	3	4
11	Sólo recibo alguna comunicación sobre el desarrollo de mi trabajo cuando hago algo mal	1	2	3	4
12	El ambiente en mi servicio es bastante impersonal	1	2	3	4
13	Puedo contar los problemas personales a mis compañeros	1	2	3	4
14	En este trabajo siempre te critican, nunca te reconocen lo que haces	1	2	3	4
15	Creo que tengo demasiadas tareas que realizar a la vez	1	2	3	4
16	El equipo técnico para poder realizar mi trabajo es insuficiente	1	2	3	4
17	Las condiciones físicas de mi lugar de trabajo son insuficientes para la realización del mismo	1	2	3	4
18	Creo que la planificación que me dan sobre el trabajo es clara	1	2	3	4
19	La gente de mi servicio va cada uno va por su lado	1	2	3	4
20	Me he sentido agobiado/a por mi trabajo debido a la escasez de personal	1	2	3	4
21	Siento una sobrecarga en mi trabajo debido a la escasez de personal	1	2	3	4
22	Cuando un enfermero/a comete un fallo, las críticas se generalizan a todos nosotros	1	2	3	4
23	A mis superiores no les importas nada, ni tú mismo ni el trabajo que realizas	1	2	3	4
24	Los supervisores sólo muestran interés por lo que nos pasa cuando les afecta directamente a ellos	1	2	3	4
25	Las relaciones con mi supervisor sólo son de tipo profesional	1	2	3	4
26	Los paciente y/o familiares te piden cosas como si las tuvieras que hacer por obligación	1	2	3	4
27	Cuando surge algún contratiempo o error en el tratamiento del paciente, éste y/o sus familiares nos culpabilizan de ello	1	2	3	4
28	Cuando un enfermero/a comete un fallo, las críticas se generalizan a todo lo que realizamos	1	2	3	4

29	Me afectan las complicaciones en el cambio de salud de los pacientes	1	2	3	4
30	Me afecta no tener medios suficientes para dar a los pacientes (terminales) buena calidad de vida	1	2	3	2
31	Me duele que los pacientes no reciban visitas de sus familiares	1	2	3	4
32	Me afecta ver como un familiar del paciente sufre por éste	1	2	3	4
33	La información de cómo llevar a cabo mi trabajo, por parte de mis superiores es poco clara	1	2	3	4
34	Tengo trabajo en exceso debido a la calidad de mis pacientes	1	2	3	4
35	Las órdenes que se me dan son vagas y ambiguas	1	2	3	4
36	Las órdenes que me dan mis superiores son poco sistemáticas	1	2	3	4
37	Me afecta ver morir a un paciente con el que he pasado el proceso de la enfermedad	1	2	3	4
38	Mis superiores reconocen que me esfuerzo en el trabajo	1	2	3	4
39	Se me felicita por la buena realización de mi trabajo	1	2	3	4
40	Creo que en mi planta no existe el trabajo en equipo	1	2	3	4
41	Las interrupciones e imprevistos en mi trabajo están a la orden del día	1	2	3	4
42	El trabajo diario exige demasiada responsabilidad	1	2	3	4
43	Me afecta aplicar tratamiento dolorosos	1	2	3	4
44	No se valora el trabajo que realizamos	1	2	3	4
45	A lo largo del día tengo que hacer tareas que no son de mi competencia	1	2	3	4
46	Continuamente tengo interrupciones en mi trabajo	1	2	3	4
47	Los médicos no te dan apoyo de verdad, temen que les quites el protagonismo	1	2	3	4
48	Los médicos se dirigen a mí en tono autoritario	1	2	3	4
49	En mi trabajo no existen suficientes descansos	1	2	3	4

50	Tengo que atender a demasiados pacientes	1	2	3	4
51	Los médicos nos echan las culpas de sus propios errores	1	2	3	4
52	Los pacientes/familiares nos culpan de lo que les pasa	1	2	3	4
53	Me falta tiempo para acabar mi trabajo	1	2	3	4
54	Creo que una jornada de trabajo no da de sí para cumplir con todo mi trabajo diario	1	2	3	4
55	Los pacientes y/o familiares te tratan como si fueras su enfermero/a particular	1	2	3	4
56	Considero que las tareas que se me asignan están bien planificadas	1	3	3	4
57	Me afecta bastante la muerte de un paciente joven	1	2	3	4
58	Me afecta el cuidado de un paciente en condiciones críticas o terminales	1	2	3	4
59	Creo que las tareas que realizo son monótonas	1	2	3	4
60	Creo que las tareas que realizo son repetitivas	1	2	3	4
61	Recibo más órdenes de los supervisores que apoyo	1	2	3	4
62	Me agobia el realizar tantas tareas a la vez	1	2	3	4
63	Nadie me considera, me siento como "un/a criado/a para todo"	1	2	3	4
64	Siento que no influyo de manera positiva en la vida de otras personas	1	2	3	4
65	Creo que me voy alejando emocionalmente de mis pacientes	1	2	3	4
66	Voy al trabajo cansado/a y vuelvo de él cansado/a, me cuesta ir a trabajar	1	2	3	4
67	Al final de la jornada laboral estoy agotado/a	1	2	3	4
68	A veces pienso que los pacientes no se merecen el esfuerzo que les dedico	1	2	3	4
69	Necesito un cambio, me siento desmotivado por el trabajo diario	1	2	3	4
70	Cuando los pacientes no mejoran intento hacer mi trabajo lo más rápido posible e intento evitar el contacto con ellos	1	2	3	4

71	Muchas veces me siento agotado/a física y mentalmente	1	2	3	4
72	Estoy harto/a de esforzarme en dar mi opinión y que no me escuchen	1	2	3	4
73	Intento despersonalizar al máximo el trato con los familiares de los pacientes, y si puedo evito el contacto	1	2	3	4
74	Respecto a mis pacientes, no me implico en sus problemas; es como si no existieran	1	2	3	4
75	Trato a mis pacientes de forma diferente según la conducta de los mismos	1	2	3	4
76	Me siento escéptico/a ante los problemas de mis pacientes	1	2	3	4
77	No hay que implicarse, la culpa de que el paciente esté en el hospital no es mía	1	2	3	4
78	A veces me siento cansado/a, sin ganas de hacer nada o de esforzarme	1	2	3	4
79	Me siento quemado/a con mi trabajo	1	2	3	4
80	Siento que me alejo emocionalmente de mi trabajo	1	2	3	4
81	Creo que me he endurecido con el trato de los pacientes	1	2	3	4
82	Siento que el trabajo día a día en el hospital me desgasta	1	2	3	4
83	Estoy deseando que llegue la hora de salida	1	2	3	4
84	Algunas veces, te da igual que los pacientes estén mejor o peor atendidos	1	2	3	4
85	Siento que mi trabajo no sirve para nada	1	2	3	4
86	La muerte de un paciente no me afecta emocionalmente	1	2	3	4
87	Siento que mi autoestima está por los suelos	1	2	3	4
88	Me desborda el trabajo, parece que no voy a dar más de sí	1	2	3	4
89	Me siento quemado/a después de un día de trabajo	1	2	3	4
90	Haces lo justo para que la persona esté atendida	1	2	3	4
91	Me siento inútil	1	2	3	4

92	Me gusta que haya una gran variedad en mi trabajo	1	2	3	4
93	Tengo una gran curiosidad por lo novedoso tanto a nivel personal como profesional	1	2	3	4
94	Mi trabajo cotidiano me satisface y hace que me dedique totalmente a él	1	2	3	4
95	Considero que el trabajo que realizo es de valor para la sociedad y no me importa dedicarle todos mis esfuerzos	1	2	3	4
96	Frecuentemente siento que puedo cambiar lo que podría ocurrir mañana a través de lo que estoy haciendo hoy	1	2	3	4
97	Aunque me esfuerce no se consigue nada	1	2	3	4
98	Mis propias ilusiones son las que hacen que siga adelante con la realización de mi actividad	1	2	3	4
99	Realmente me preocupo y me identifico con mi trabajo	1	2	3	4
100	Aún cuando suponga mayor esfuerzo, opto por los trabajos que suponen para mí una experiencia nueva	1	2	3	4
101	En mi trabajo profesional me atraen aquellas tareas y situaciones que implican un desafío personal	1	2	3	4
102	No importa lo que me empeñe, a pesar de mis esfuerzos no suelo conseguir nada	1	2	3	4
103	La mejor manera que tengo de alcanzar mis propias metas es implicándome a fondo	1	2	3	4
104	A menudo trabajo duro, pues es la mejor manera para alcanzar mis propias metas	1	2	3	4
105	La mayoría de las veces mis jefes o superiores toman en consideración lo que yo tenga que decir	1	2	3	4
106	No me esfuerzo en mi trabajo, ya que, de cualquier forma, el resultado es el mismo	1	2	3	4
107	Siento que si alguien trata de herirme poco puedo hacer para intentar pararle	1	2	3	4
108	En la medida que puedo trato de tener nuevas experiencias en mi trabajo cotidiano	1	2	3	4
109	En mi trabajo me atraen preferentemente las innovaciones y novedades en los procedimientos	1	2	3	4

110	La mayoría de las veces no merece la pena que me esfuerce ya que haga lo que haga las cosas nunca me salen	1	2	3	4
111	Aunque hagas un buen trabajo jamás alcanzarás las metas	1	2	3	4
112	Dentro de lo posible busco situaciones nuevas y diferentes en mi ambiente de trabajo	1	2	3	4
113	Ante una situación conflictiva me mantengo firme y peleo por lo que quiero	1	2	3	4
114	Ante un problema intento olvidarme de todo	1	2	3	4
115	Manifiesto mi enfado a las personas responsables del problema	1	2	3	4
116	Si un problema me atañe personalmente tomo decisiones comprometidas	1	2	3	4
117	Cuando tengo problemas suelo buscar a alguien a quien poder contárselos	1	2	3	4
118	Cuando tengo problemas procuro no quedarme parado/a sino actuar	1	2	3	4
119	Dejo los problemas de lado tratando de tomar perspectivas de la situación	1	2	3	4
120	Cuando tengo dificultades le cuento a alguien cómo me siento	1	2	3	4
121	Cuando estoy en dificultades acepto la simpatía y comprensión de alguna persona	1	2	3	4
122	Ante situaciones problemáticas, sigo adelante como si no hubiera pasado nada	1	2	3	4
123	Cuando me enfrento a un problema rehusó pensar en él durante mucho tiempo	1	2	3	4
124	Algunas veces, tengo ganas de cambiar de profesión	1	2	3	4
125	Me gustaría dejar la profesión por un tiempo o cambiar a otros servicios	1	2	3	4
126	Mi trabajo me vuelve irritable con la familia	1	2	3	4
127	Mi trabajo me impone una vida familiar restringida	1	2	3	4
128	Algunas veces, he tenido pensamientos de abandono de mi trabajo	1	2	3	4
129	No me ilusiona tanto el trabajo como antes	1	2	3	4

130	Evito implicarme en trabajos que no me atañen directamente	1	2	3	4
131	Cuanto más tiempo pasa me implico menos, hago mi trabajo pero hay muchas cosas que podría hacer y no las hago	1	2	3	4
132	Algunas veces tengo ganas de tirar la toalla	1	2	3	4
133	He tenido deseos de abandonar la profesión	1	2	3	4
134	A veces, siento indiferencia ante trabajos que no se han realizado correctamente	1	2	3	4
135	Mi trabajo hace que tenga que dejar de lado otras actividades	1	2	3	4
136	Cuanto más tiempo pasa, mi interés por el trabajo disminuye	1	2	3	4
137	Si pudiese, si tuviera seguridad laboral y económica, cambiaría de profesión	1	2	3	4
138	Noto que ya no me implico en el trabajo como antes	1	2	3	4
139	Cuanto menos hagas, mejor: se te reconoce lo mismo	1	2	3	4
140	Mi profesión está afectando negativamente mis relaciones fuera del trabajo	1	2	3	4
141	Mi trabajo hace que mi actividad social sea menor	1	2	3	4
142	El trabajo está afectando desfavorablemente a mi salud	1	2	3	4
143	He tenido la sensación de no encontrarme bien	1	2	3	4
144	He padecido frecuentes dolores de cabeza	1	2	3	4
145	He tenido problemas musculares	1	2	3	4
146	He tenido trastornos en la presión arterial	1	2	3	4
147	He tenido problemas de tipo circulatorio	1	2	3	4
148	He padecido frecuentemente palpitaciones, taquicardias	1	2	3	4
149	He padecido frecuentes mareos	1	2	3	4
150	He notado un aumento de la tensión muscular	1	2	3	4

151	Me he sentido poco feliz o deprimido/a	1	2	3	4
152	He venido viviendo sin esperanza	1	2	3	4
153	He pensado en la posibilidad de "quitarme de en medio"	1	2	3	4
154	Me noto preocupado/a e incluso obsesionado/a por temas laborales	1	2	3	4
155	Estoy irritable y me enojo si las cosas no salen a mi gusto	1	2	3	4
156	Me siento ansioso/a y tenso/a al ir a trabajar cada día	1	2	3	4
157	Me he sentido agotado/a y sin fuerzas para nada	1	2	3	4
158	He tenido temor a caerme desmayado/a en un sitio público	1	2	3	4
159	He perdido confianza en mí mismo/a	1	2	3	4
160	Me noto nervioso/a y a punto de "explotar" constantemente	1	2	3	4
161	Me siento incapaz de tomar decisiones	1	2	3	4
162	Me reprocho mis dificultades	1	2	3	4
163	Me despisto fácilmente	1	2	3	4
164	He tenido ansias de llorar, correr o esconderme	1	2	3	4
165	Me siento siempre sobreexcitado/a	1	2	3	4
166	Estoy hipersensible a la crítica	1	2	3	4
167	Los problemas familiares o del trabajo me afectan fácilmente	1	2	3	4
168	Me despierto cansado/a	1	2	3	4
169	Tengo problemas de sueño	1	2	3	4
170	Me despierto demasiado temprano y soy incapaz de volverme a dormir	1	2	3	4
171	He pasado noches inquietas o intranquilas	1	2	3	4
172	He tenido algunos problemas de tipo sexual	1	2	3	4

- | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 173 | He notado que últimamente soy más propenso/a a tener algún tipo de accidentes menores | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 174 | He notado la imposibilidad de estar quieto/a | 1 | 2 | 3 | 4 |

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN