

## CUESTIONARIO C.B.B.

**Este Cuestionario es totalmente anónimo, los datos  
tendrán un tratamiento estadístico**

**Por favor, conteste las cuestiones siguientes.  
En las preguntas donde aparecen varias opciones de respuestas,  
rellene con un círculo la que corresponda.**

Por favor, conteste a las siguientes preguntas, rodeando con un círculo la opción deseada.

**1. En general estoy más bien harto de mi trabajo.**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**2. Me siento identificado con mi trabajo.**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**3. Los usuarios de mi trabajo tienen frecuentemente exigencias excesivas y comportamientos irritantes.**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**4. Mi supervisor me apoya en las decisiones que tomo.**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**5. Mi trabajo profesional me ofrece actualmente escasos retos personales**

1-----2-----3-----4-----5  
Totalmente En desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente  
en desacuerdo de acuerdo

**6. Mi trabajo actual carece de interés**

1-----2-----3-----4-----5  
Totalmente En desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente  
en desacuerdo de acuerdo

**7. Cuando estoy en mi trabajo me siento de malhumor.**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**8. Los compañeros nos apoyamos en el trabajo**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**9. Las relaciones personales que establezco en el trabajo son gratificantes para mí**

1-----2-----3-----4-----5  
Nunca Raramente Algunas Frecuentemente Siempre  
veces

**10. Dada la responsabilidad que tengo en mi trabajo, no conozco bien los resultados y el alcance del mismo.**

1-----2-----3-----4-----5  
Totalmente En desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente  
en desacuerdo de acuerdo

**11. Las personas a las que tengo que atender reconocen muy poco los esfuerzos que se hacen por ellos.**

1-----2-----3-----4-----5  
Totalmente En desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente  
en desacuerdo de acuerdo

**12. Mi interés por el desarrollo profesional es actualmente muy escaso.**

1-----2-----3-----4-----5  
Totalmente En desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente  
en desacuerdo de acuerdo

**13. Considera Vd. que el trabajo que realiza repercute en su salud personal (Dolor de cabeza, insomnio, etc.)**

1-----2-----3-----4-----5  
Nada Muy poco Algo Bastante Mucho

**14. Mi trabajo es repetitivo**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**15. Estoy quemado por mi trabajo**

1-----2-----3-----4-----5  
Nada Muy poco Algo Bastante Mucho

**16. Me gusta el ambiente y el clima de mi trabajo**

1-----2-----3-----4-----5  
Nada Muy poco Algo Bastante Mucho

**17. El trabajo está afectando a mis relaciones familiares y personales**

1-----2-----3-----4-----5  
Nada Muy poco Algo Bastante Mucho

**18. Procuro despersonalizar las relaciones con los usuarios de mi trabajo**

1-----2-----3-----4-----5  
Nunca Raramente Algunas Frecuentemente Siempre  
veces

**19. El trabajo que hago dista de ser el que yo hubiera querido**

1-----2-----3-----4-----5  
Nada Muy poco Algo Bastante Mucho

**20. Mi trabajo me resulta muy aburrido**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones

**21. Los problemas de mi trabajo hacen que mi rendimiento sea menor**

1-----2-----3-----4-----5  
En ninguna Raramente Algunas Frecuentemente En la mayoría  
ocasión veces de ocasiones